

Sport und Freizeit

Seniorinnenturnen (Fit/Gym)

Jeden Freitag 13.30 – 14.30 Uhr oder
14.40 – 15.40 in der Doppel-Sporthalle Matte
Auskunft: Pro Senectute Kanton Bern

Organisation Pro Senectute

Telefon 031 924 11 00

Seniorenturnen

Jeden Mittwoch von 19.00 bis 20.30 Uhr
In der Doppel-Sporthalle Matte
Auskunft: Werner Hofer

Organisation Männerriege Toffen

Telefon 031 819 23 28
Mail wehate@bluewin.ch

Wandergruppe

Alle drei Wochen, jeweils dienstags
Auskunft: Lydia Leibundgut
Katharina Wenger

Telefon 031 819 15 11
Telefon 031 819 58 07

Pro Senectute Region Bern

Worbentalstrasse 32, 3063 Ittigen

Telefon 031 924 11 00
Mail info@be.prosenectute.ch
Web www.be.prosenectute.ch

Naturpark Gantrisch

Region Gantrisch
Schlossgasse 13, 3150 Schwarzenburg

Telefon 031 808 00 20
Mail info@gantrisch.ch
Web www.gantrisch.ch

Dorfverein Toffen

Telefon 031 819 50 74
Mail theres.krattiger@gmx.ch
Web www.dorfverein-toffen.ch

Der Dorfverein organisiert unter anderem die Frühlingsfahrt für ToffnerInnen ab dem 70. Altersjahr und die Geburtstagsfeier ab dem 80. Altersjahr. Alle Tätigkeiten werden jeweils unter dem Titel «Anlässe» auf der Homepage angekündigt, in der Toffe-Zytig und allenfalls im Amtsanzeiger publiziert.