

## Beratungsstellen

### Pro Senectute

Beratung für ältere Menschen, deren Angehörige und Bezugspersonen, kostenlos und vertraulich.

Bleiben Sie körperlich und geistig fit. Bleiben Sie in Bewegung!  
Begegnungen und Veranstaltungen, Computerkurse, Ferien Freizeit und Hobbys, Lebenshilfe, Kurse zu modernen Kommunikationsmitteln, Sprachen.

Hilfen und Dienstleistungen zu Hause:

Administrations-, Besuchs- und Steuererklärungsdienst. Vermittlung weiterer Dienste wie Mahlzeitendienst und Umzugs- und Reinigungsdienst.

Pro Senectute Region Bern Worbentalstrasse 32, 3063 Ittigen	Telefon Mail Web	031 924 11 00 info@be.prosenectute.ch www.be.prosenectute.ch
--	------------------------	--

Suche nach einer geeigneten Wohnform für den zweiten Lebensabschnitt	Web	www.wohnen60plus.ch
---	-----	---------------------

### Pro Infirmis

Beratungsstelle Bern-Mittelland  
Brunngasse 30, 3001 Bern  
Hilfe für Menschen mit Behinderungen.

Telefon Mail Web	058 775 13 57 be-mi@proinfirmis.ch www.proinfirmis.ch
------------------------	---

### Schweizerisches Rotes Kreuz

Freiwilligen-, Besuchs- und Begleitdienst, zapp (Betreuung von schwerkranken und sterbenden Menschen zu Hause), ambulante Ergotherapie, Rotkreuz-Notruf, Wäsche- und Flickdienst.

Region Mittelland Effingerstrasse 25 3008 Bern	Telefon Mail Web	031 384 02 00 info-mittelland@srk-bern.ch www.srk-bern.ch
--	------------------------	---

Info+draht Anlauftelefon für pflegende und betreuende Angehörige	Telefon	0844 144 144
--	---------	--------------

### Lungenliga Bern

Chutzenstrasse 10, 3007 Bern  
Regionalstelle Bern-Mittelland

Telefon Mail Web	031 300 26 26 info@lungenliga-be.ch www.lungenliga.ch
------------------------	---

Beratung und Begleitung von Patienten und ihren Angehörigen mit Erkrankungen der Atmungsorgane und anderen langdauernden Erkrankungen der inneren Organe.

Begleitung und Hilfe bei persönlichen und finanziellen Schwierigkeiten. Vermittlung, Instruktion von Atemhilfsgeräten und Therapiebegleitung.

**Rheumaliga Bern**

Gurtengasse 6, 3011 Bern

Telefon

031 311 00 06

Mail

info.be@rheumaliga.ch

Web

www.rheumaliga.ch

**Adlatus – Erfolg dank Erfahrung**

Hilfe bei der Lösung von unternehmerischen Aufgaben in allen Bereichen und auf allen Stufen in Wirtschaft und Verwaltung, und vor allem KMU's.

Telefon

079 250 47 78

Mail

juerge.wenger@adlatus.ch

Web

www.bern.adlatus.ch

**Alter ohne Gewalt**

Wirksame Hilfe in Situationen von Miss-handlung gegen ältere Menschen

Telefon

0848 00 13 13

Mail

info@alterohnegehalt.ch

Web

www.alterohnegehalt.ch

**Selbsthilfe BE**

Beratungszentrum Bern  
Bollwerk 41, 3011 Bern

Telefon

031 311 43 86

Mail

info@selbsthilfe-be.ch

Web

www.selbsthilfe-be.ch

Vermittlung von Kontakten zu Selbsthilfegruppen, Unterstützung und Begleitung beim Aufbau von neuen Gruppen.